



LESS IS
↑↑↑↑
~~~~~  
MORE

 **KONTAKT**

[www.msk.cz](http://www.msk.cz)  
[www.severnimorava.travel](http://www.severnimorava.travel)  
[www.jeseniky.cz](http://www.jeseniky.cz)

  
[fb.com/northmoravia](https://fb.com/northmoravia)  
[fb.com/nasemoravskoslezsko](https://fb.com/nasemoravskoslezsko)  
[fb.com/navstivtejeseniky.cz](https://fb.com/navstivtejeseniky.cz)

Instagram  
[@moravskoslezsky\\_kraj](https://instagram.com/moravskoslezsky_kraj)  
[@severnimorava\\_slezsko](https://instagram.com/severnimorava_slezsko)  
[@yes\\_jeseniky](https://instagram.com/yes_jeseniky)

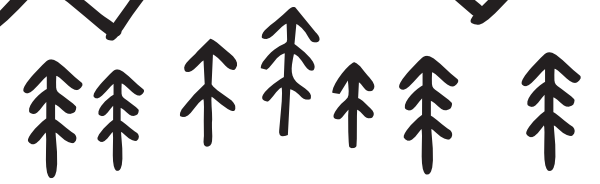
NECHOVEJ  
SE V LESE  
ČLOVĚK!



**ANEŽ**

**MANUÁL  
ZODPOVĚDNÉHO  
TURISTY**

  
**NATURE IS MY PLAYGROUND**

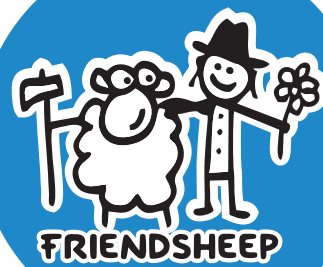


**ALL YOU NEED  
IS LES**





ZVÍŘE JE  
KÁMOŠ!



### NEHULÁKEJ NA LESY

Odměnou za „nehulákání“ pro tebe bude, že **uvidíš** a **uslyšíš** mnohem víc zajímavých věcí a krás, které les nabízí. Navíc to ocení i další návštěvníci lesa.



### LESNÍ PLODY MLSEJ A I ZVĚŘI DOPŘEJ



Některým zvířatům chutnají stejné pochoutky jako lidem. Vzpomeň si na to, až budeš trhat třeba borůvky. Vem si **jen tolik, kolik sníš!**

### NEZVLÁDÁTE SVĚHO PSA? NECHOĎTE S NÍM DO LESA!

**Pes** nemusí být na vodítku, pokud ho má jeho majitel či majitelka **pod kontrolou**.



Chovám se tak, abych nerušil zážitek jiným návštěvníkům lesa. Sleduji okolí, neriskuji. Víím, že příroda může být pro nepozorného návštěvníka nebezpečná. Přesto jsem rád, že je nespoutaná.

**HOUBY A ROSTLINY NECH NA POKOJI, TAKY CHTĚJÍ ŽÍT.**



### NEZAPÁLÍŠ!

Oheň se smí rozdělovat ve vzdálenosti **nejméně 50 m od okraje lesa**, do lesa nepatří. I malý požár dokáže zničit čerstvě vysazené i vzrostlé dospělé stromy. Při požáru **uhyne spousta živočichů**, vznikne škoda ve formě spáleného dřeva a vniveč přijde i práce lesníků. Po požáru se les musí často hlídat, a to stojí další čas i peníze.



**BUŘTA SI MŮŽEŠ UPÉCT NA URČENÉM TÁBOŘIŠTI MIMO LES.**

S „bezpečným“ ohněm se můžeme v lese setkat na jaře – lesníci spalují klest, který zbyl po těžbě. Oheň se musí předem nahlásit hasičům.



BORDEL SI  
ODVEZTE

Les zanesený odpadky se nikomu nelíbí. Dobrý nápad není ani narvat je třeba do dutin pařezů, mohlo by se o ně **poranit některé zvíře**.

**Dodržuj pravidlo: Co se do lesa přinese, to se zase odnese!**



**LÁTKY, KTERÉ PŘÍRODĚ ŠKODÍ, POUŽÍVEJ S ROZMYSLEM. TŘÍĎ, OPRAVUJ STARÉ VĚCI A PAMATUJ SI, ŽE NEJLEPŠÍ ODPAD JE TEN, KTERÝ NEVZNIKNE!**

KAM  
HLAVU  
SLOŽIT



### CHCEŠ V LESE STANOVAT?

Pak vyhledej **vyhrazená místa** k tomu určená – budeš v bezpečí ty i les. Při **nelegálním stanování** tě může stihnout **mastná pokuta** (spaní pod širákem je povolené). Za každého počasí doporučujeme mít pevnou obuv a větrovku. **Počasi** na horách se může **rychle změnit!**



Pokud si cestou musíš odskočit, uklid' po sobě. Příroda není toaleta.

Se sluchátky na uších hůře vnímáš zvuky okolí. Na společných cestách nechej cyklistům volný pruh k projetí.



**Na kole a běžkách jezdi jen po značených stezkách a cestách. V chráněných územích se nesmí mimo vyznačené cesty ani po svých.**



### AUTEM DO LESA NE!

I bez značky zákaz vjezdu se autem do lesa nesmí. Jízda autem ničí lesní cesty a stresuje zvěř.



KDO SE  
BOJÍ,  
NESMÍ  
DO LESA

### NEBUĎ OTRÁVENÝ

I v našich lesích číhá nebezpečí zejména v podobě **jedovatých rostlin a hub**. Dávejte si pozor zejména na:

- **ruřík zlomocný** – podobný borůvkám, má na svědomí skoro polovinu otrav bylinami.
- **muchomůrka zelená** a **panterová**, **pavučinec plyšový**

### BACHA NA KOUSNUTÍ

- **klíště** – přenáší boreliózu, čím dříve ho odstraní, tím je riziko nakažení menší
- **zmije** – má výborný sluch a lidská chůze ji většinou vyplaší. Její kousnutí obsahuje 5–10 mg jedu (smrtečná dávka je 15 mg).

### DIVÁ ZVĚŘ

Rande s **divočákem** může být hodně nepříjemné, obzvláště má-li bachyně selátka. Nebezpečné je také setkání s **medvědem**. Nikdy se k nim **nepřibližuj** a **potichu se vzdal**. Všimne-li si tě medvěd, nekoukej se mu do očí, zkus se „udělat větší“ – pomalu mávej rukama nad hlavou, mluv na něj hlubokým hlasem a klidně ustupuj.

**PŘED ROZZUŘENÝM DIVOČÁKEM UTÍKEJ, CO NOHY STAČÍ NEBO JSOU-LI KRATŠÍ, VYBER SI STROM RADŠÍ.**

